

**¿CÓMO
VIVIR
DESPUÉS
DEL
2019?**



Aspectos a tener en cuenta:

1. Sal del sistema: No creas todo lo que vez y escuchas, no creas en los medios de comunicación, televisión, radio, redes sociales, están siendo manipulados; cuestiona absolutamente todo, investiga a fondo, y de múltiples fuentes diferentes a las comunes, ya que estamos en la era de la desinformación, y máxime en este siglo que aparece la IA para atrapar tu mente en contenido poco edificante, así distorsiona tu realidad. Cuando una persona no distingue la realidad de lo que es ciencia ficción o IA, podemos decir que tenemos un problema grande.
2. Cuida tu cuerpo: el cuerpo es tu medio de transporte, el cual necesita mantenimiento y cuidado, el 95% de la canasta familiar NO es saludable, nos ha vendido la idea que es comida, y no lo es...
3. Alimentarse sana mente: come frutas, verduras, alimentos que, si provengan de la tierra, porque nuestra composición es la misma, por ende, los alimentos verdaderos y nutritivos están en la tierra... te invito a que leas mi libro, Aun estoy aquí, la historia que nadie vio, TU HISTORIA. Si cambiamos nuestra manera de pensar, cambiamos nuestro mundo.
4. A partir del 2019 nada será igual, no consumas fármacos (pastillas, inyecciones etc.) consume productos naturales, vuelvo y lo comento, la tierra tiene todo lo esencial para nuestro cuerpo... no te inyectes, desde que una persona nace de inmediato le ponen cierta cantidad de vacunas, por tal motivo, es que ha incrementado enfermedades como el autismo, síndrome de Down, enfermedades Huérfanas (sin cura) entre otras... quieres un CONSEJO, NO a las VACUNAS.
5. Los avances tecnológicos son buenos, estoy a favor de ellos, sin embargo, cuando se convierten en un medio de control para el ser humano, privándolo de su libertad, ya no es de agrado, ejemplo: si cambian el dinero físico por todo digital, van a tener un control de lo que tú haces, que es lo que compras, y así poder manipularte a un futuro.
6. La base fundamental de una sociedad es la familia, si hay personas que quieren ir en contra de estos principios fundamentales, es necesario que prestemos atención y no participemos de dichos eventos, más bien, alcemos nuestra voz pacíficamente o con el peso de la ley...
7. Revisa bien los alimentos que consumes, la mayoría están fabricados con plástico, están modificados.
8. Cuando estén fomentando la unidad de todas las religiones, ten cuidado, abre bien los ojos, y más los espirituales, ninguna religión tiene la verdad, porque la verdad solo hay una, Dios es una relación, y nunca una religión... lee la biblia todos los días y ora constantemente.
9. Las ideologías cada día dañan la forma de pensar del ser humano, desde tu interior muy bien sabes que es un problema mental, y espiritualmente hablando, hay normas y leyes que son universales y no se pueden quebrantar.
10. Te has preguntado porque los climas son tan raros, en un mismo día, llueve, hace sol, y varias veces, o has notado, una semana de calor, la otra semana de frio. Incluso a nivel mundial, fuertes lluvias, terremotos, sunamis, entre otras cosas... se le conoce como tecnología HAARP, el hombre jugando a ser Dios.
11. Cuando veas que quieren unificar todos los gobiernos y que quede una solo persona en el PODER, ten cuidado.
12. Cuídate de la radiación 5G y la próxima 6G, investiga que efecto hace en el cuerpo, sin embargo te lo voy a decir, el efecto es como el de un microondas, y el ser humano es la

comida que se esta calentando... todos los alimentos que consume el ser humano contienen metales que se quedan en el torrente sanguíneo, y no solo eso, las vacunas contienen nano tecnología, (grafeno) que estas ondas de radiación, las activan, y son las principales causas de infartos en el ser humano, ya que el cuerpo detecta un metal y comienza el proceso de expulsión, y se crea un coágulo de sangre...

13. Cuidado cuando indiquen que quieren una sola moneda para el mundo entero.
14. Nos hacen pelear entre nosotros mismos, hombres vs mujeres, derecha vs izquierda, blancos vs de color, esta es la mayor forma de mantener a las personas distraídas. Con Programación predictiva.
15. Revisa el agua que consumes, debe de ser alcalina, lo que nos vende, es agua que produce sed, por no ser alcalina.

El problema no es la sociedad o lo que conocemos maldad, el problema es la ausencia de Dios en el ser humano, al tener ausencia, el ser humano se deja manipular por el que controla el mundo, sus gobernantes, que espiritualmente hablando es satanás, son un conglomerado de familias que se creen dueños de los seres humanos, y del mundo...

ATT: Esteban Gutiérrez.

No queremos saturar la página WEB <https://estguti.store> con información innecesaria.

Por eso, te invitamos a unirte a nuestra comunidad, [Discord](#), un espacio donde tu voz importa.

Aquí podrás participar diciendo qué libros te gustaría recibir gratis, qué estudios o cursos deseas tener sin costo, y si te interesa hablar sobre trabajos que se pueden realizar desde casa, de forma accesible y real.

Todo esto... y mucho más.

Para poder seguir creando y compartiendo contenido gratuito y de valor, tienes varias formas de apoyar este proyecto:

 **Realizando un aporte voluntario [Estguti](#)**

 Compartiendo nuestro contenido en redes sociales y la web (<https://estguti.store>)

 O eligiendo alguno de los libros en promoción disponibles en la tienda

Tú decides la forma que más conecte contigo.

Cada aporte, grande o pequeño, nos permite seguir creciendo juntos y expandiendo este contenido para más personas.